



Katholisches Familienzentrum  
Neuss West/ Korschenbroich

Elisabethstr. 1a  
41352 Korschenbroich-Glehn  
Tel.: 02182-5669

Email: kita-st.katharina@neuss-west-korschenbroich.de



## Pilatesgeschichten für Groß und Klein

Eltern-Kind-Kurs

des Familienzentrum Neuss-West-Korschenbroich

"Wollen Sie sich am Nachmittag noch einmal zusammen mit Ihrem Kind auspowern, fit werden

und eine spaßige Zeit zusammen verbringen? Wollen Sie Pilates in einer spielerischen Art und Weise kennenlernen? Dann kommen Sie donnerstags zu unserer

Bewegungseinheit mit Pilateselementen. An Hand einer Geschichte bewegen wir uns z.B. in einer Bergewelt, ins Weltall

oder auch in die Unterwasserwelt und trainieren unser Gleichgewicht, stärken Arme, Beine Po und

Kondition. Dabei kommen Sie und Ihr Kind in Bewegung und strecken und stärken Ihren ganzen Körper!"

Kursleitung: Fr. Anna Görtz

Ort: Bewegungsraum der KiTa St. Katharina

Zeit: donnerstags 17:15 Uhr - 18:00 Uhr (45 min)

Termine: 6x 15.02./22.02./29.02./07.03./14.03./21.03.2024

Kursstärke: 8 Eltern/Kind-Paare

Alter der Kinder von 3 - 6 Jahre.

Preis: 8 EUR pro Eltern/Kind-Paar pro 45 min. (insgesamt 48 EUR)

Bitte in Bar bei Anmeldung oder zur 1.Kurstunde

Anmeldung bei Fr. Schwarz oder Fr. Gradert

### Die KiTas im Familienzentrum

Kita St. Hubertus	41466 Neuss-Reuschenberg/ Selikum	Lupinenstr. 149	Tel. 02131-465687	kita-hubertus@neuss-west-korschenbroich.de
KiTa Maria Regina	41472 Neuss-Holzheim	Martinstr. 15-15	Tel. 02131-461313	kita-mariaregina@neuss-west-korschenbroich.de
KiTa St. Stephanus	41472 Neuss-Grefrath	Mergelsweg 49	Tel. 02131-84533	Kita-st.stephanus@neuss-west-korschenbroich.de
KiTa St. Katharina	41352 Korschenbroich/ Glehn	Elisabethstr. 1a	Tel. 02182-5669	kita-st.katharina@neuss-west-korschenbroich.de